



Atletiekunie

Ben jij op gewicht?

4 februari 2012

Voorstellen

Piet van Rijnberk

- Sinds 1995 docent jurycursus algemeen. Hiernaast ben ik taakcoördinator juryopleidingen voor cluster 2, omvattende de regio's 5-7-8-9-10 en ad interim voor regio 3. Ook ben ik al jaren wedstrijdler niveau 1 en scheidsrechter niveau 2. Lid van de AV De Spartaan uit Lisse.

Kees van Ruiten

- Sinds 1985 jurylid, wedstrijdler niveau 1 en scheidsrechter niveau 2 en lid van AV De Spartaan in Lisse. Tevens 6 jaar jurycoördinator van AV De Spartaan. Ook heb ik een functie bij de Atletiekunie als accommodatie adviseur, ik bezoek daardoor veel verenigingen door heel het land.

Wat gaan we in deze workshop doen?

- In deze workshop laten we zien hoe met behulp van eenvoudige hulpmiddelen het keuren (meten en wegen) van wedstrijdmaterialen t.b.v. de werponderdelen op een eenvoudige en simpele manier kan geschieden.
- *Deze workshop heeft niet de intentie de enige mogelijkheid te laten zien, maar m.n. om in de dialoog van elkaar te leren hoe het zonder dure meetkit kan.*

Volgorde:

- Discuswerpen
- Kogelslingeren
- Kogelstoten
- Speerwerpen

Vragen van ons aan jullie over de discus

Hoe controleren jullie de volgende items van de discus?

- Gewicht
- Diameter
- Diameter metalen schijf of platte deel in het midden
- Dikte in het midden
- Dikte metalen velg (6mm van de kant)

Zie tekening volgende sheet. Maak indien nodig gebruik van het aanwezige flip-over papier en stiften.

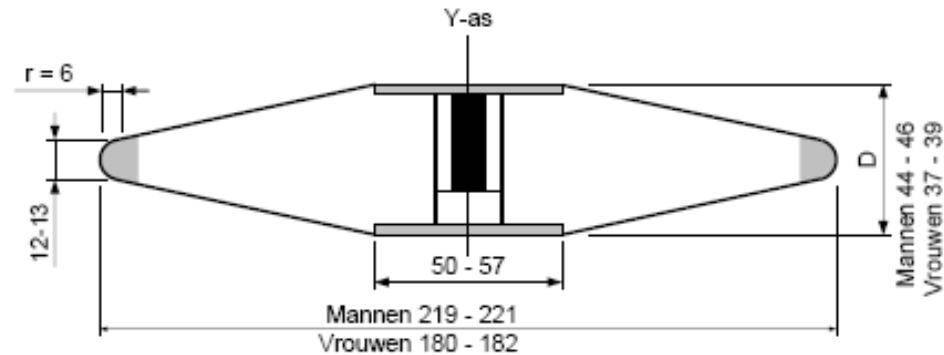


Fig. 18 Discus (mannen/vrouwen)
(afmetingen in mm)

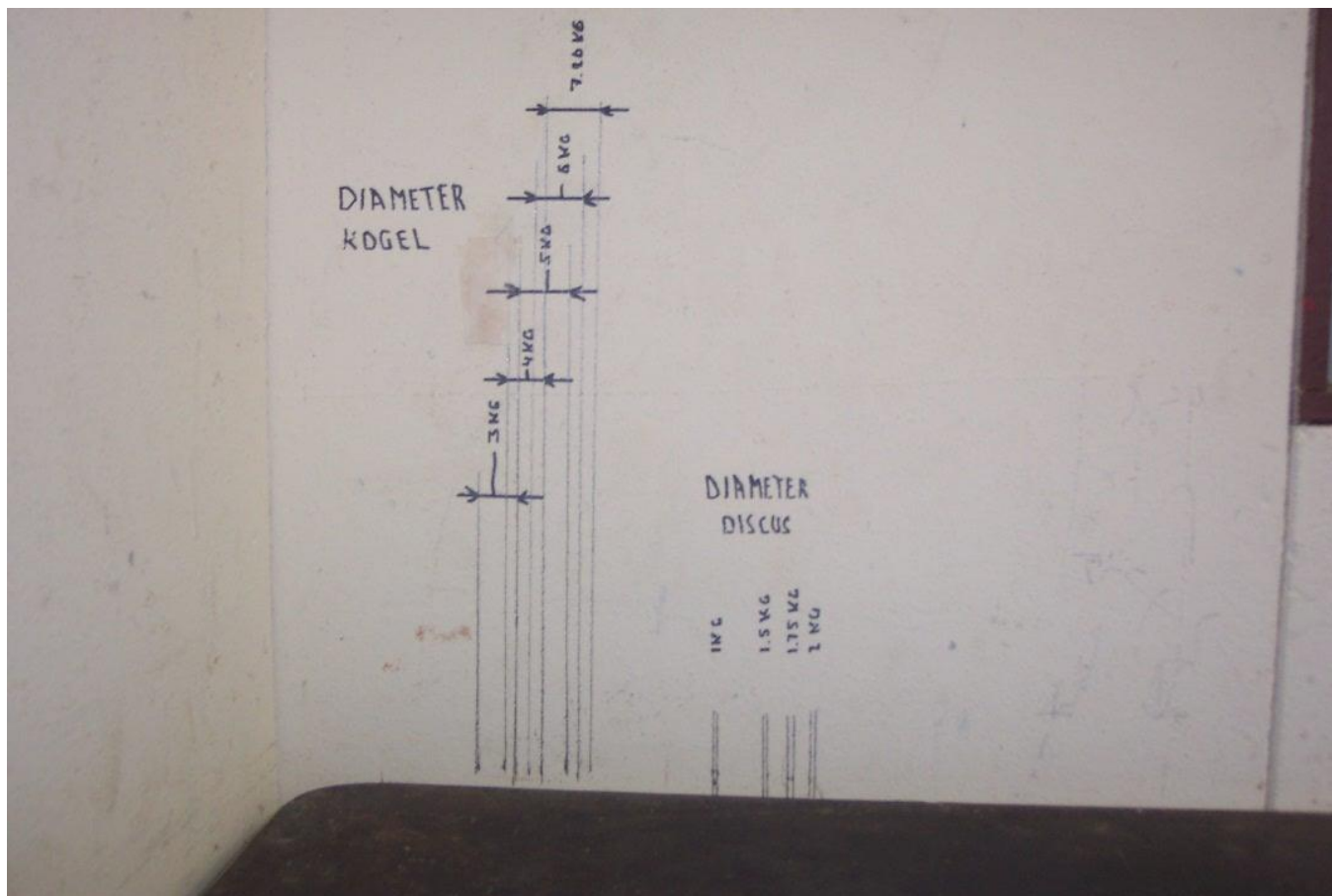
De discus moet aan de volgende eisen voldoen.

		Meisjes B Meisjes A Vrouwen	Jongens B	Jongens A	Mannen
Minimum gewicht voor toelating tot wedstrijden en acceptatie voor records		1,000 kg	1,500 kg	1,750 kg	2,000 kg
Informatie voor fabrikanten: marges voor levering van wedstrijd materiaal	Min.	1,005 kg	1,505 kg	1,755 kg	2,005 kg
	Max.	1,025 kg	1,525 kg	1,775 kg	2,025 kg
Diameter	Min.	180 mm	200 mm	210 mm	219 mm
	Max.	182 mm	202 mm	212 mm	221 mm
Diameter metalen schijf of platte deel in het midden	Min.	50 mm	50 mm	50 mm	50 mm
	Max.	57 mm	57 mm	57 mm	57 mm
Dikte in het midden	Min.	37 mm	38 mm	41 mm	44 mm
	Max.	39 mm	40 mm	43 mm	46 mm
Dikte metalen velg (6 mm vanaf de kant)	Min.	12 mm	12 mm	12 mm	12 mm
	Max.	13 mm	13 mm	13 mm	13 mm

Onze mogelijkheid voor het gewicht



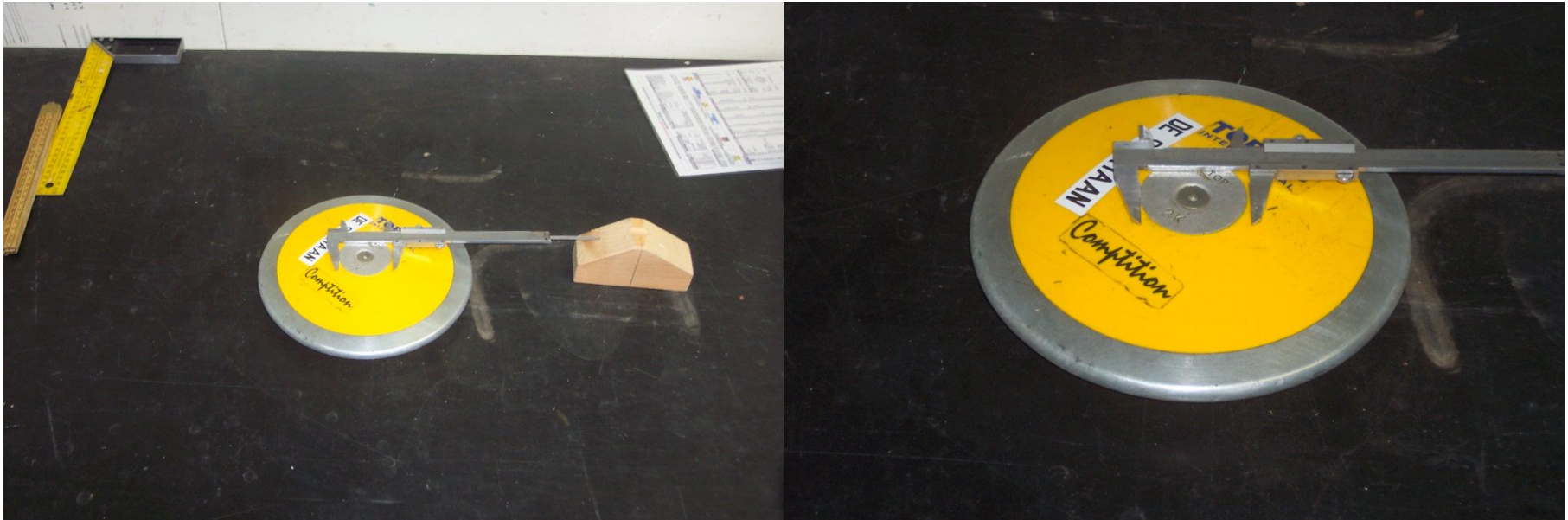
Onze mogelijkheid voor de diameter



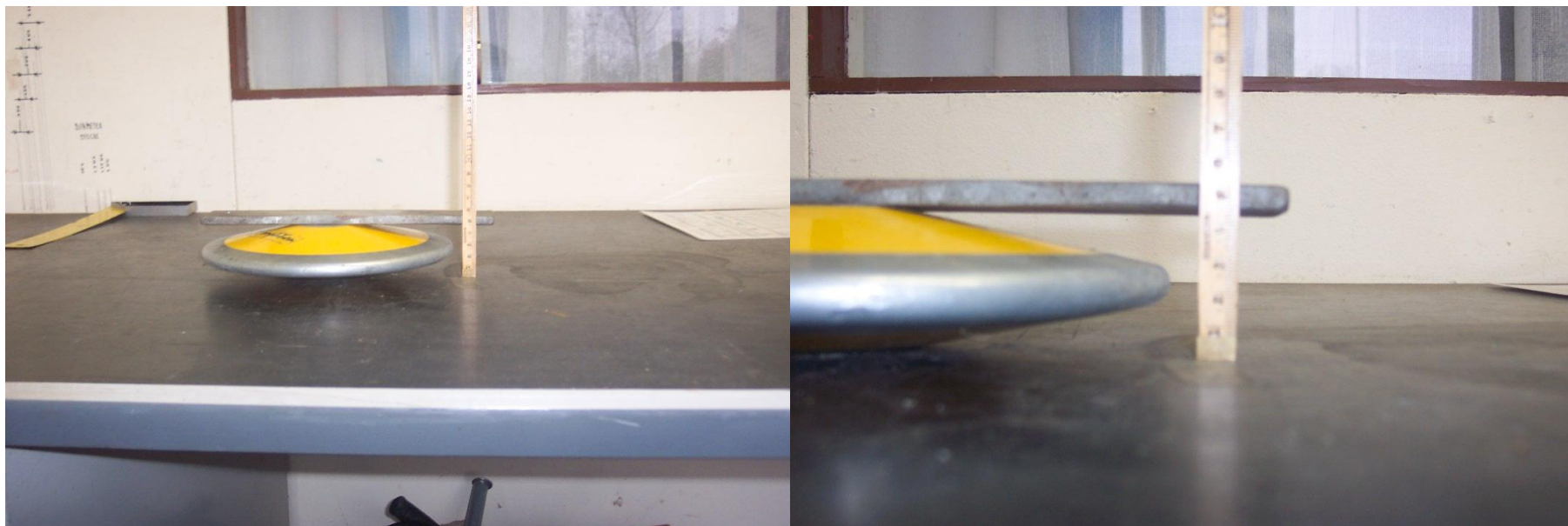
Onze mogelijkheid voor de diameter



Onze mogelijkheid voor de diameter metalen schijf of platte deel in het midden



Onze mogelijkheid voor de dikte in het midden



Onze mogelijkheid voor de dikke metalen velg



Vragen van ons aan jullie over de slingerkogel

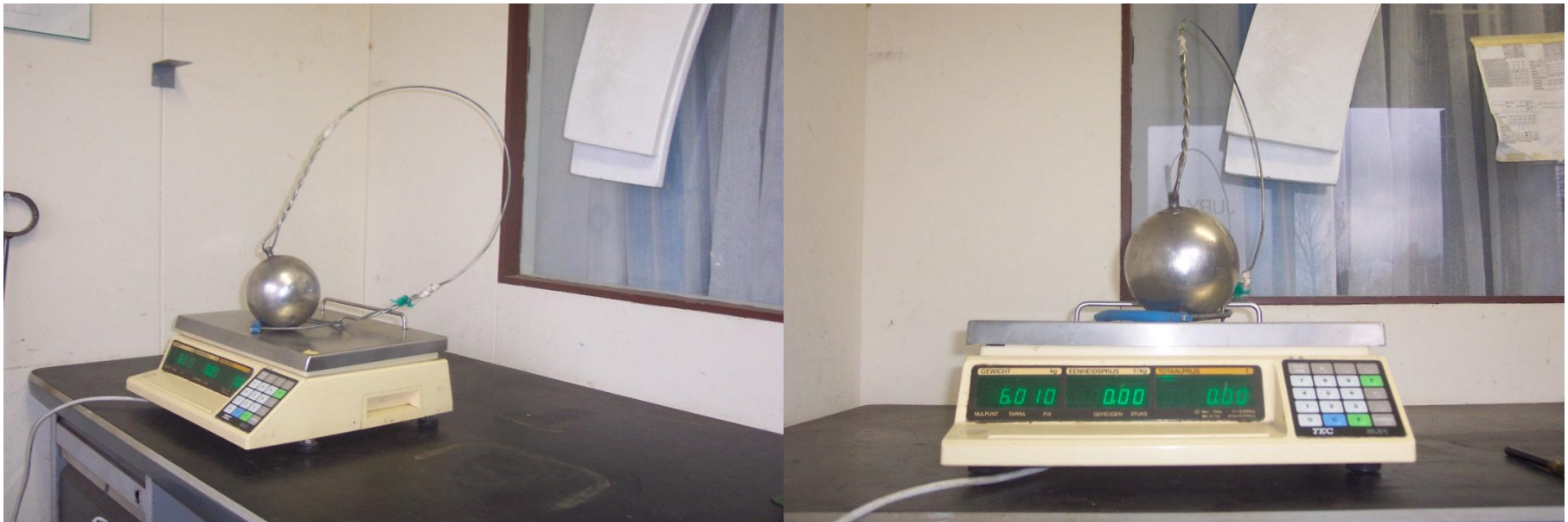
Hoe controleren jullie de volgende items van de slingerkogel?

- Gewicht
- Diameter
- Zwaartepunt
- Lengte van de slingerkogel, gemeten vanaf de binnenzijde van de handgreep

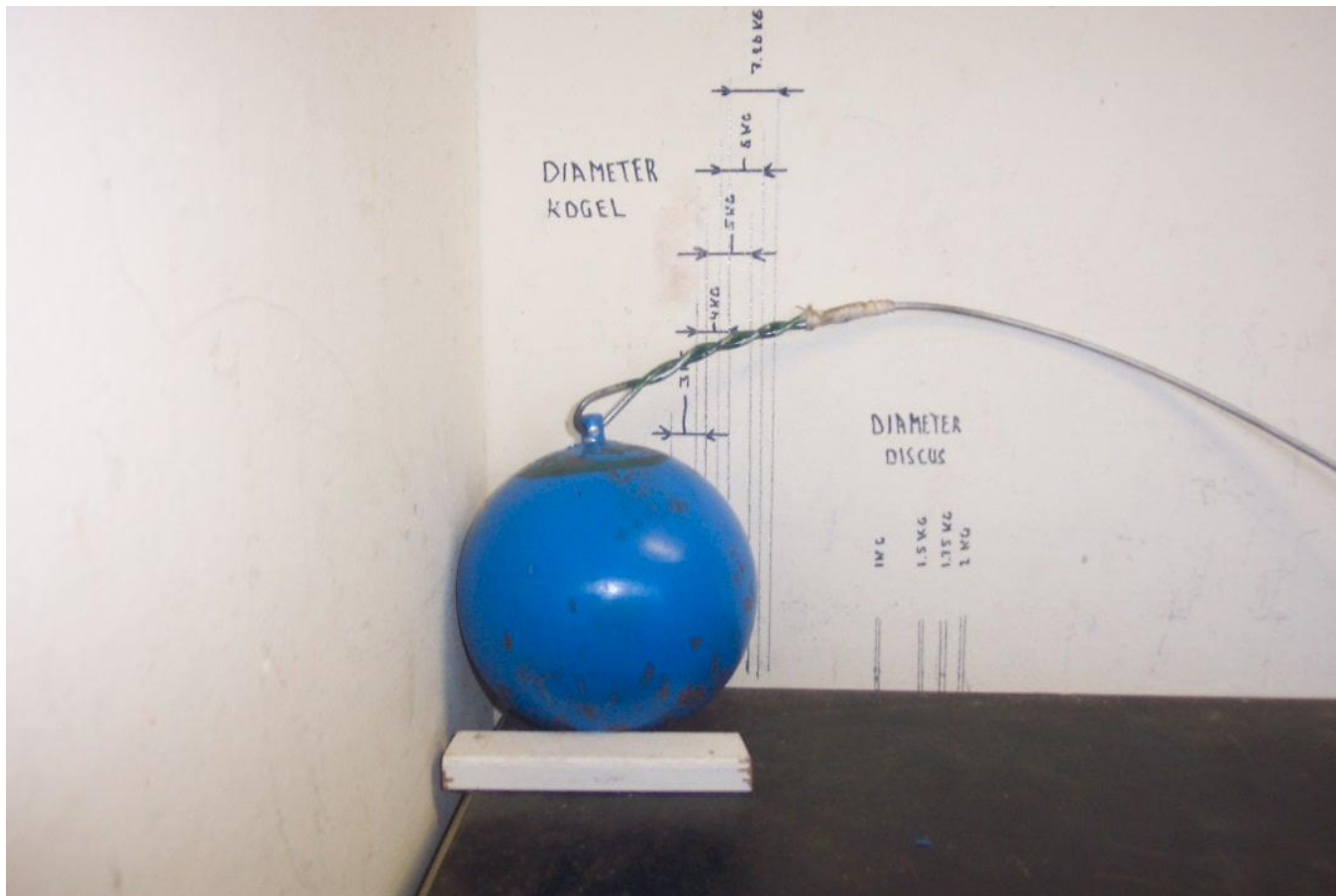
Zie maten volgende sheet. Maak indien nodig gebruik van het aanwezige flip-over papier en stiften.

		Meisjes B	Vrouwen Meisjes A	Jongens B	Jongens A	Mannen
Minimumgewicht * voor toelating tot wedstrijden en acceptatie voor records		3,000 kg	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg	7,260 kg
Informatie voor fabrikanten: marges voor levering van wedstrijd- materiaal	Min.	3,005 kg	4,005 kg	5,005 kg	6,005 kg	7,265 kg
	Max.	3,025 kg	4,025 kg	5,025 kg	6,025 kg	7,285 kg
Lengte van de slingerkogel ge- meten vanaf de binnenzijde van de handgreep	Min.	1160 mm	1160 mm	1165 mm	1175 mm	1175 mm
	Max.	1195 mm	1195 mm	1200 mm	1215 mm	1215 mm
Diameter kogel	Min.	85 mm	95 mm	100 mm	105 mm	110 mm
	Max.	100 mm	110 mm	120 mm	125 mm	130 mm

Onze mogelijkheid voor het gewicht



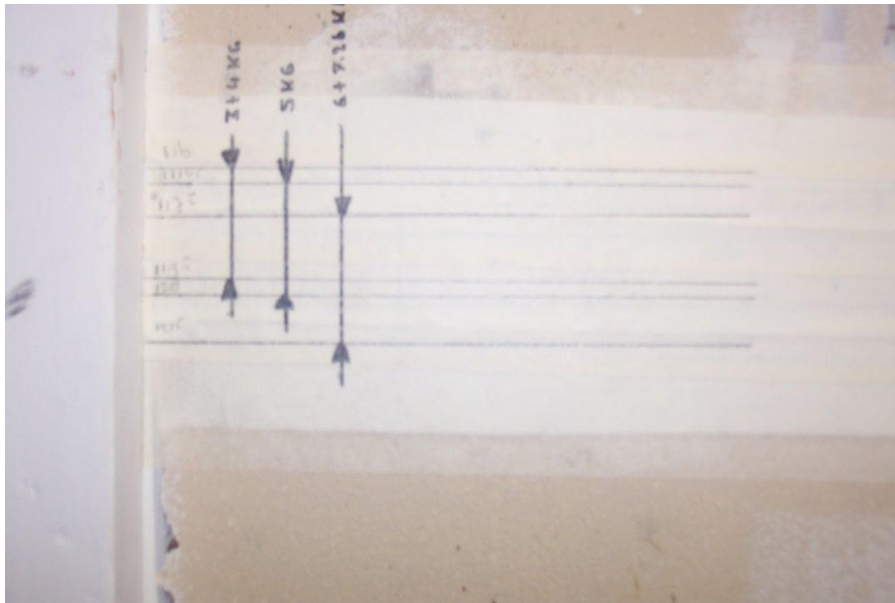
Onze mogelijkheid voor de diameter



Onze mogelijkheid voor het zwaartepunt



Onze mogelijkheid voor de lengte 1



Onze mogelijkheid voor de lengte 2



Vragen van ons aan jullie over de kogel

Hoe controleren jullie de volgende items van de kogel?

- Gewicht
- Diameter
- Zwaartepunt

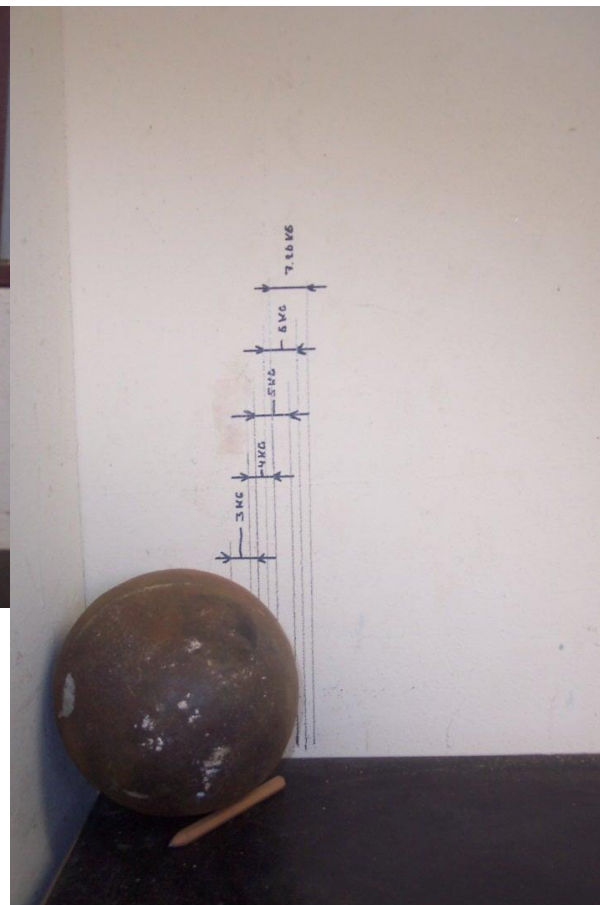
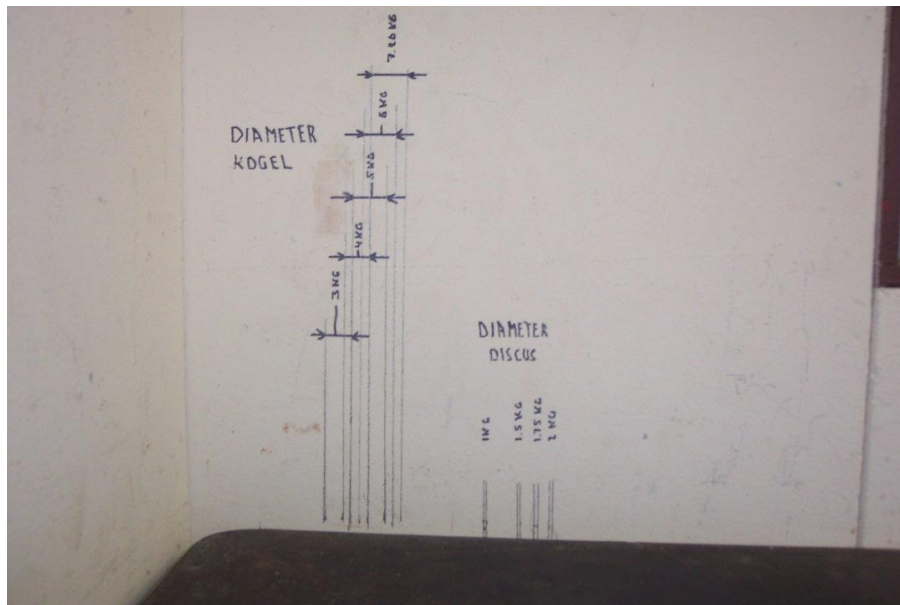
Zie maten volgende sheet. Maak indien nodig gebruik van het aanwezige flip-over papier en stiften.

		<i>Meisjes B</i>	<i>Meisjes A Vrouwen</i>	<i>Jongens B</i>	<i>Jongens A</i>	<i>Mannen</i>
Minimum gewicht voor toelating tot wedstrijden en acceptatie voor records		<i>3,000 kg</i>	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg	7,260 kg
Informatie voor fabrikanten: marges voor levering van wedstrijd- strijdmateriaal	Min.	<i>3,005 kg</i>	4,005 kg	5,005 kg	6,005 kg	7,265 kg
	Max.	<i>3,025 kg</i>	4,025 kg	5,025 kg	6,025 kg	7,285 kg
Diameter	Min.	<i>85 mm</i>	95 mm	100 mm	105 mm	110 mm
	Max.	<i>100 mm</i>	110 mm	120 mm	125 mm	130 mm

Onze mogelijkheid voor het gewicht



Onze mogelijkheid voor de diameter



Onze mogelijkheid voor het zwaartepunt



Vragen van ons aan jullie over de speer

Hoe controleren jullie de volgende items van de speer?

- Gewicht
- Totale lengte
- Lengte van metalen top
- Afstand van punt tot zwaartepunt
- Diameter schacht op het dikste punt
- Breedte van de koordomwikkeling

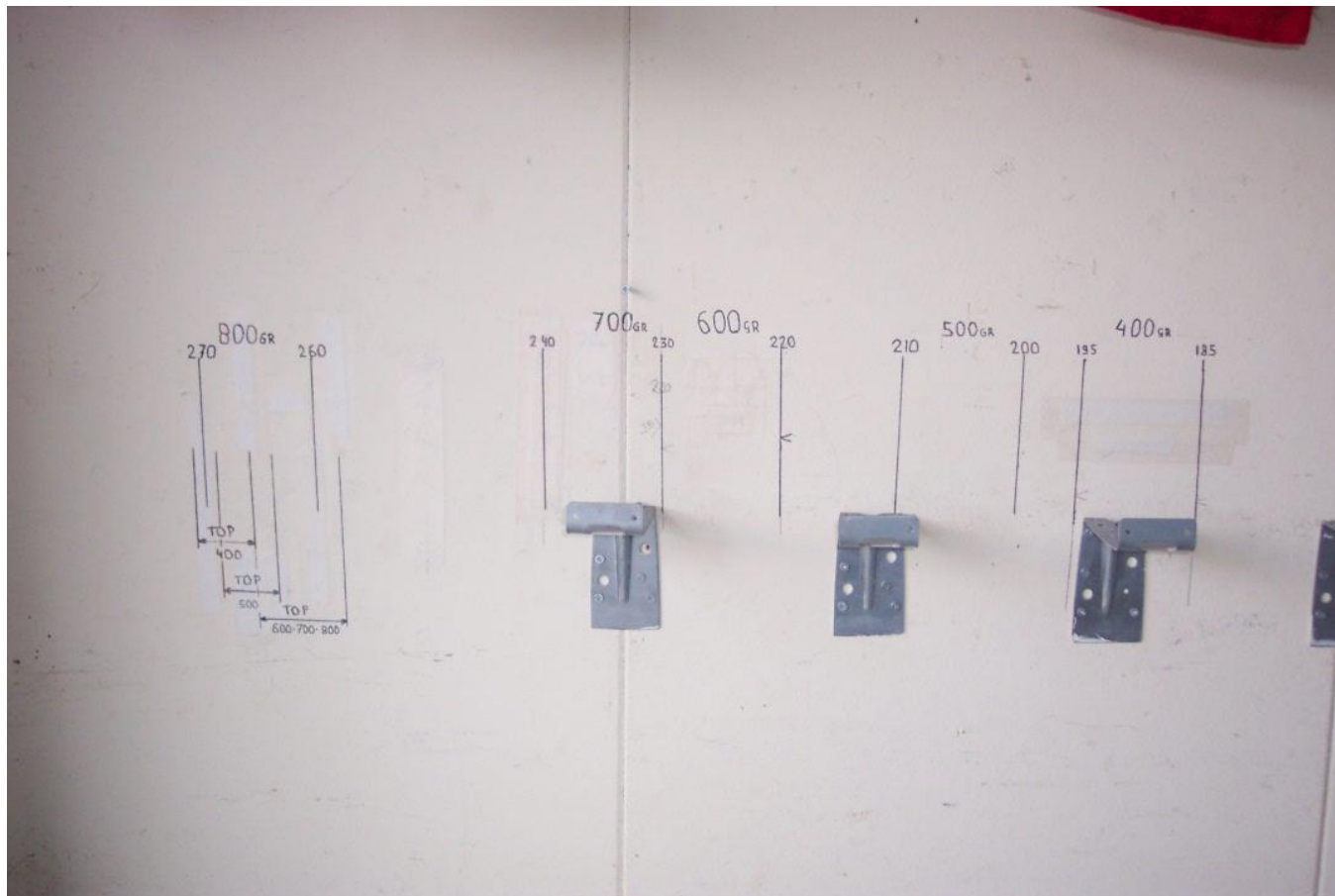
Zie maten volgende sheet. Maak indien nodig gebruik van het aanwezige flip-over papier en stiften.

Minimum gewicht (inclusief koordomwikkeling) voor deelname en records		400 g	500 g	600 g	700 g	800 g
Informatie voor fabrikanten: marges voor levering van wedstrijd materiaal	Min.	405 g	505 g	605 g	705 g	805 g
	Max.	425 g	525 g	625 g	725 g	825 g
Totale lengte	Min.	1,85 m	2,00 m	2,20 m	2,30 m	2,60 m
	Max.	1,95 m	2,10 m	2,30 m	2,40 m	2,70 m
Lengte van de metalen top	Min.	200 mm	220 mm	250 mm	250 mm	250 mm
	Max.	250 mm	270 mm	330 mm	330 mm	330 mm
Afstand van punt tot zwaartepunt	Min.	0,75 m	0,78 m	0,80 m	0,85 m	0,90 m
	Max.	0,80 m	0,88 m	0,92 m	1,00 m	1,06 m
Diameter schacht op het dikste punt	Min.	20 mm	20 mm	20 mm	23 mm	25 mm
	Max.	23 mm	24 mm	25 mm	28 mm	30 mm
Breedte van de koordomwikkeling	Min.	130 mm	135 mm	140 mm	150 mm	150 mm
	Max.	140 mm	145 mm	150 mm	160 mm	160 mm

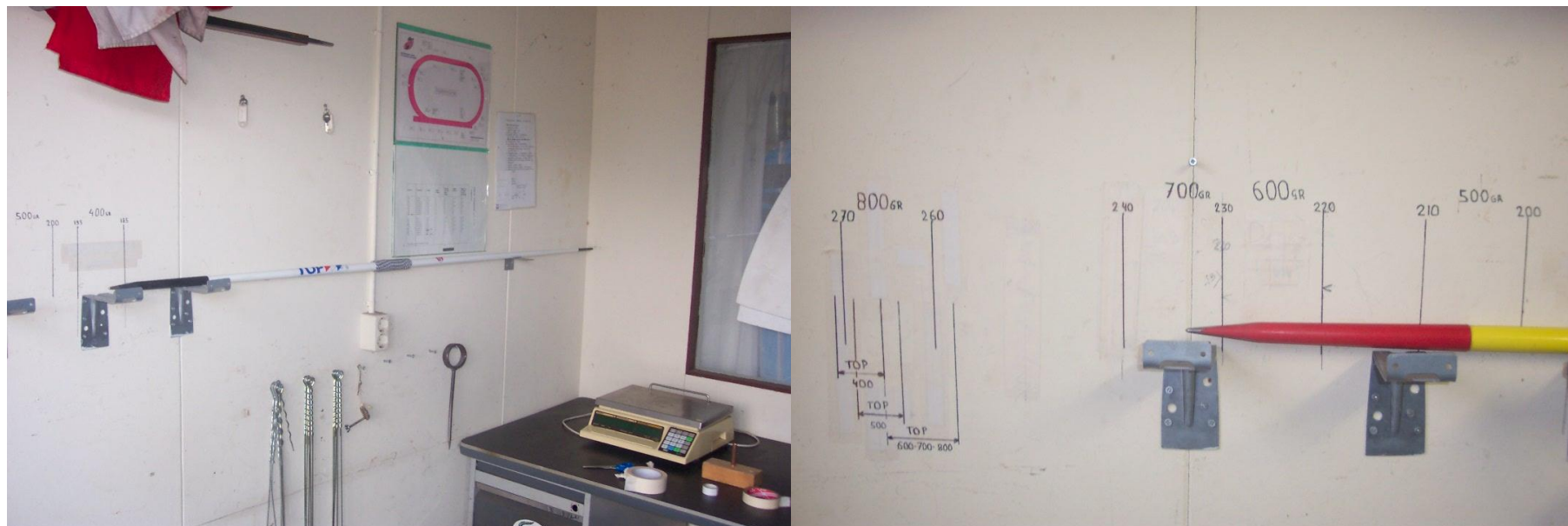
Onze mogelijkheid voor het gewicht



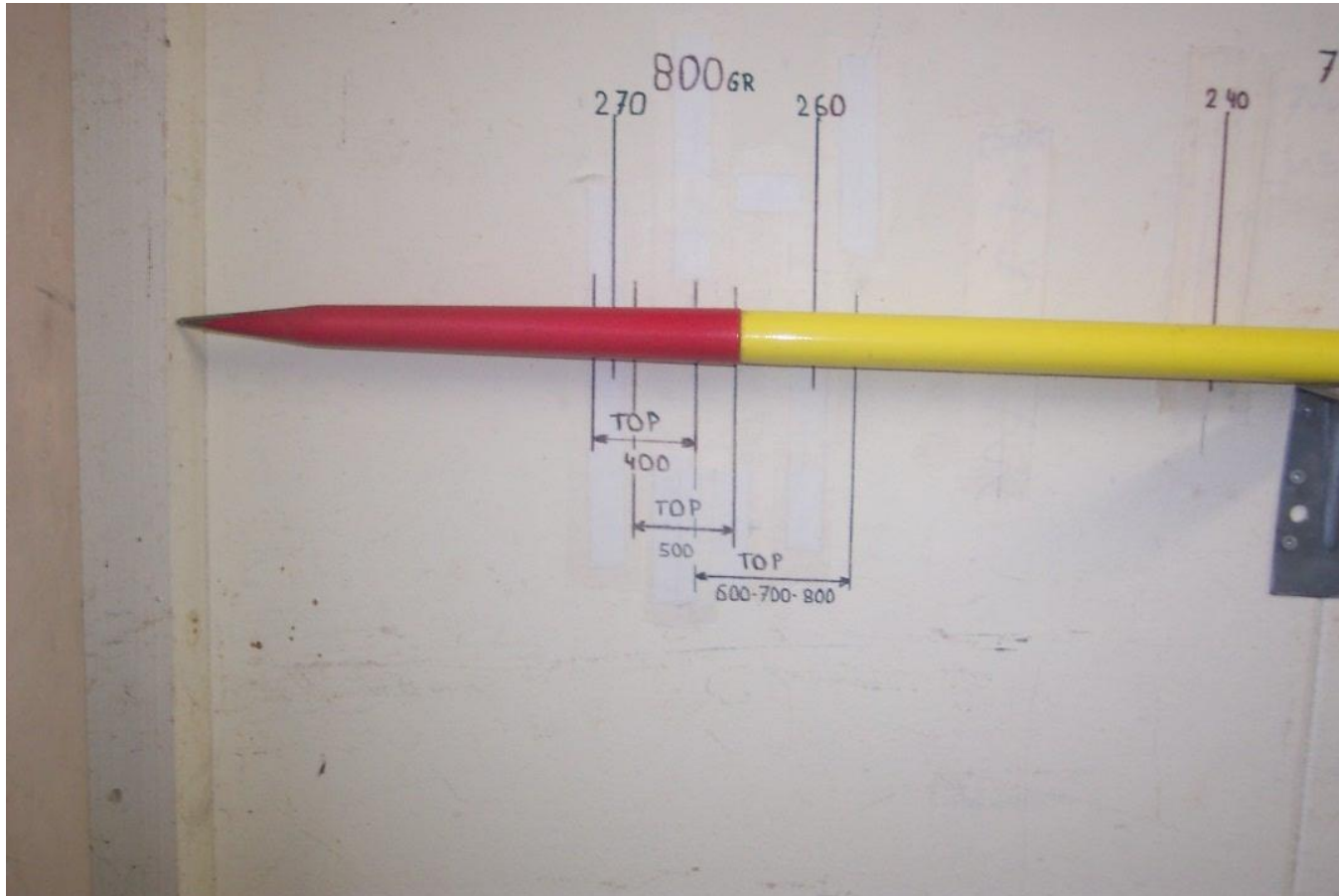
Onze mogelijkheid voor de totale lengte 1



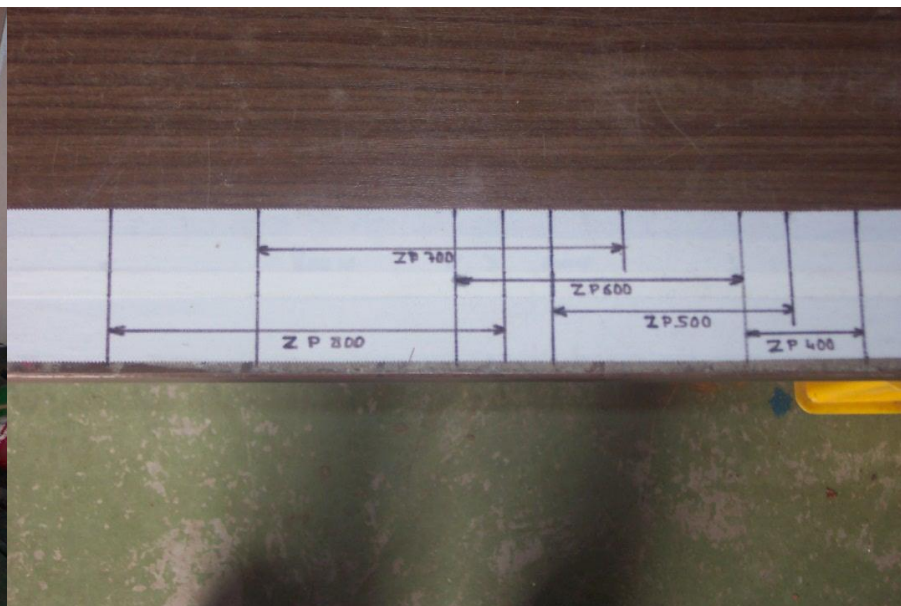
Onze mogelijkheid voor de totale lengte 2



Onze mogelijkheid voor de lengte van de metalen top



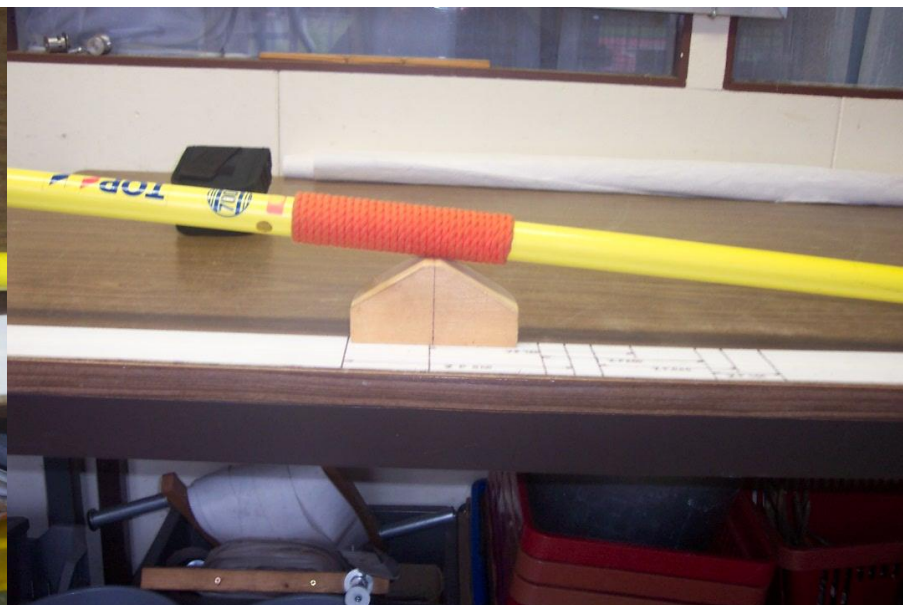
Onze mogelijkheid voor de afstand van punt tot zwaartepunt 1



Onze mogelijkheid voor de afstand van punt tot zwaartepunt 2



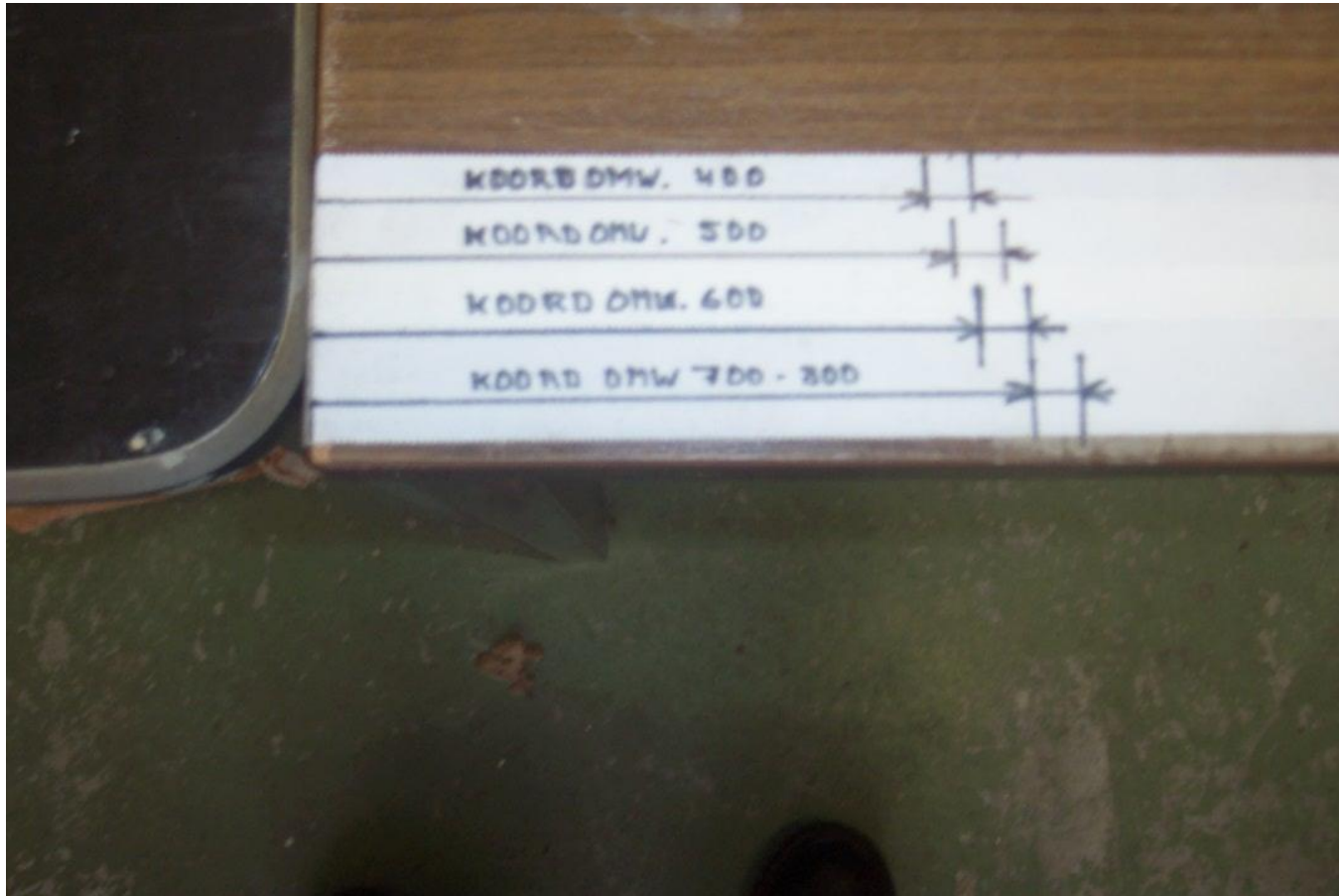
Onze mogelijkheid voor de afstand van punt tot zwaartepunt 3



Onze mogelijkheid voor het meten van de diameter schacht op het dikste punt



Onze mogelijkheid voor het meten van de breedte van de koordomwikkeling 1



Onze mogelijkheid voor het meten van de breedte van de koordomwikkeling 2



Vragen??